



## Programma 4

# Guadagnare Salute Piemonte Promozione della salute e prevenzione del setting sanitario

## Obiettivo del Programma 4 - Piano Locale di Prevenzione

Obiettivo del Programma 4 è utilizzare in modo opportunistico l'**accesso ai servizi sanitari per veicolare informazioni o promuovere azioni per il miglioramento degli stili di vita delle persone**. Appare quindi necessario **sensibilizzare** e **formare il personale** sanitario affinché integri le azioni di promozione nel suo agire professionale quotidiano, in ambito:

- **“fisiologico”**: attraverso azioni dedicate alle persone che si rivolgono ai servizi sanitari in momenti fisiologici “particolari”, in cui è rilevante l’aspetto dello stile di vita: ad esempio donne in gravidanza, caregiver di anziani, ecc.;
- **“clinico”**: con azioni nel contesto delle cure primarie o specialistiche per le persone con malattie croniche o a forte rischio di tali malattie, per le quali il cambiamento degli stili di vita gioca un ruolo fondamentale di prevenzione della patologia o delle sue complicanze.

Promozione di stili di vita favorevoli alla salute e prevenzione di fattori di rischio comportamentali promossi nel Setting sanitario in sinergia con gli erogatori. In questo ambito l’indirizzo operativo è quello di intercettare in campo sanitario (attraverso MMG, specialisti ambulatoriali, operatori specifici, etc) i soggetti con presenza di fattori di rischio (sovrappeso, sedentarietà, tabagismo, etc) e i soggetti con presenza di fattori di rischio e cronicità in fase iniziale, al fine di proporre un miglioramento delle conoscenze dei fattori di rischio comportamentali e favorire lo sviluppo di competenze per il loro superamento, avvalendosi delle reti di offerta territoriali (Gruppi di Cammino, Gruppo di lavoro interaziendale di disassuefazione tabagica, Centri Trattamento Tabagismo ASL AL e Servizi di Nutrizione ASL AL). Altra finalità è quella di stimolare la disponibilità al cambiamento dei soggetti secondo tecniche di counselling motivazionale e migliorare la Health Literacy, attraverso campagna di educazione sanitaria mirate al target in coerenza con le Azioni specifiche previste nel PLP.

## Azioni del Programma 4 - Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate prevedono la sensibilizzazione e la formazione del personale sanitario in ambito di:

- promozione dell'**allattamento al seno** e **sostegno alla genitorialità**, tramite la formazione del personale sanitario a più stretto contatto delle donne in gravidanza e delle madri nei primi anni di vita dei bambini;
- **contrasto al consumo rischioso di alcol e contrasto del fumo**, tramite percorsi formativi rivolti a operatori sanitari per migliorare l’identificazione precoce degli atteggiamenti a rischio;
- **contrasto delle abitudini alimentari non salutari** e della **sedentarietà**, tramite la formazione degli operatori sanitari nelle tecniche volte al miglioramento dei comportamenti alimentari e dell’attività fisica, compresa l’attività fisica a scopo terapeutico per pazienti con patologie croniche;

## **Programma 4**

*Guadagnare Salute Piemonte - Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario*



- **prevenzione degli incidenti stradali e domestici**, tramite aggiornamento continuo degli operatori sanitari sull'incidenza e la gravità degli incidenti e realizzazione di corsi di formazione sulle tecniche di counselling e sulle strategie di prevenzione degli incidenti.

### **In evidenza - ASL AL**

Per quanto riguarda il PLP ASL AL 2019, le azioni del Programma 4 che richiedono lo specifico coinvolgimento e intervento locale riguarderanno, in particolare, le seguenti aree tematiche:

#### Allattamento al seno.

- Prosecuzione dei Corsi di Formazione delle cosiddette 20 ore, secondo le indicazioni OMS.
- Formazione dei nuovi operatori del DMI entro 6 mesi dalla assunzione o dalla loro entrata in servizio se provenienti da altre strutture/ASL.
- Prosecuzione della raccolta delle informazioni sull'andamento longitudinale dell'allattamento al seno, attraverso le modalità attive nella ASL AL (come da Azione 4.3.1).
- Garantire la partecipazione di operatori dei punti di sostegno alla formazione sugli allattamenti difficili.

#### Tabagismo.

- Realizzazione di un corso di formazione sulle tecniche del counselling breve, per favorire negli operatori sanitari interventi minimi verso pazienti e utenti fumatori che accedono a servizi e strutture dell'ASL AL.
- Coordinamento e sostegno alle iniziative interne ed esterne all'ASL AL di sensibilizzazione e prevenzione del tabagismo, attraverso il lavoro del gruppo aziendale sul fumo di tabacco.

#### Alcol.

- Realizzazione a livello locale della formazione "a cascata" regionale, per sviluppare negli operatori coinvolti la capacità di identificazione precoce del consumo a rischio o dannoso di alcol e conseguenti interventi brevi per promuovere consapevolezza.

#### Incidenti domestici.

- Realizzazione del corso di formazione per operatori sanitari, sulla base delle edizioni attuate negli anni scorsi, finalizzato a migliorare gli interventi di informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione degli incidenti domestici, in particolare verso la popolazione anziana.
- Proseguimento dell'invio delle note informative, relative agli accessi al P.S. per incidenti domestici, ai MMG e ai PLS.

#### Interventi nutrizionali soggetti a rischio.

- Inserimento della tematica del counselling nutrizionale nei corsi di formazione sugli stili di vita rivolti a personale dei Servizi ospedalieri e territoriali.
- Prosecuzione degli interventi per migliorare l'integrazione tra i Servizi interni all'ASL AL e soggetti esterni, al fine di promuovere azioni di contesto favorevoli all'aumento dell'attività fisica e al miglioramento quali/quantitativo dei comportamenti alimentari.